

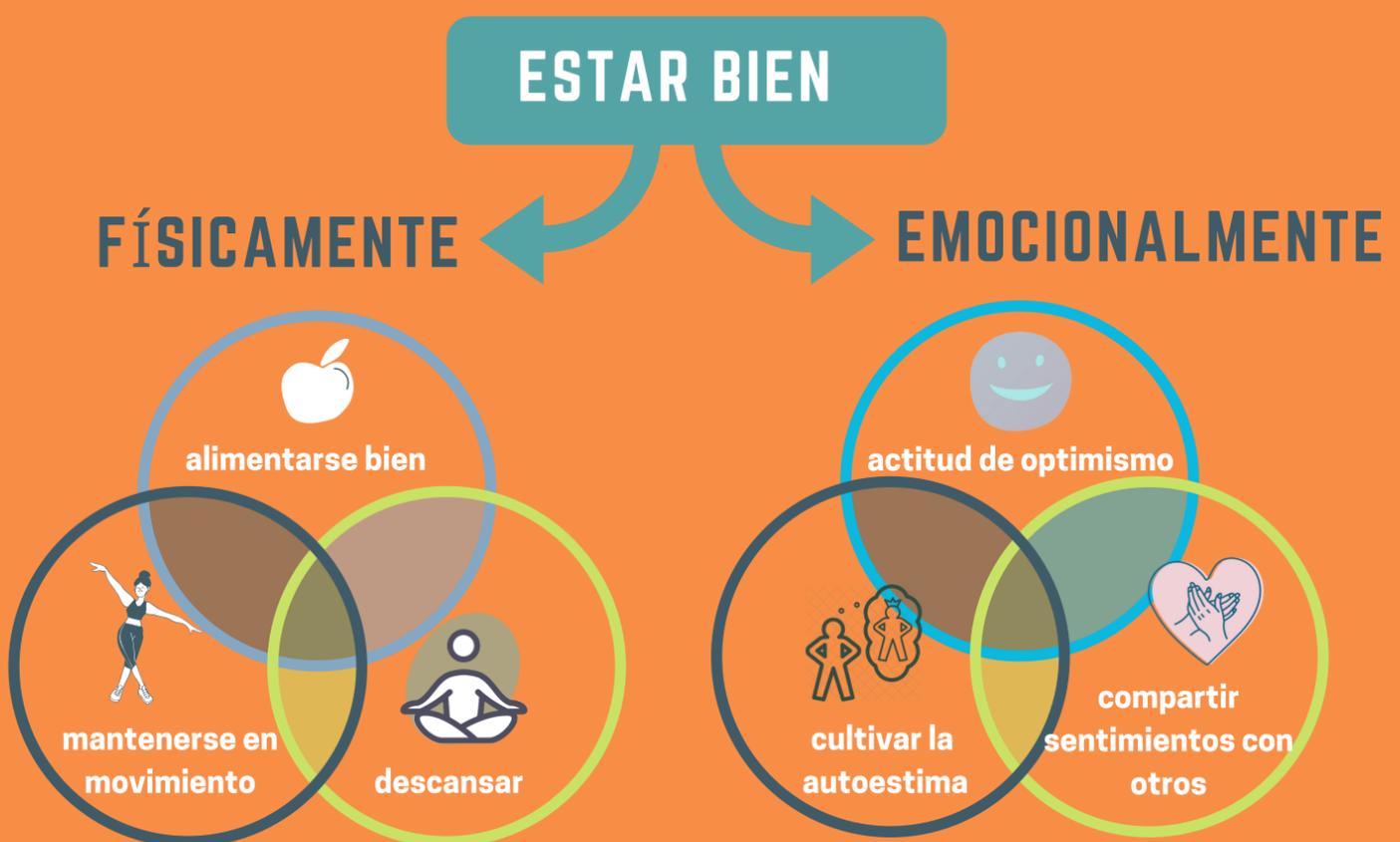
LA IMPORTANCIA DE ESTAR BIEN



ESTAR BIEN, está ligado al concepto de **SALUD** que la organización mundial de la salud define como: “Un estado de completo bienestar físico, mental y social; no solo la ausencia de enfermedad”

¿POR QUÉ BUSCAR EL BIENESTAR EN ESTOS MOMENTOS?

Entendiendo la situación que nos toca vivir como sociedad, y esperando volver a la normalidad de forma paulatina, la figura de los padres dentro del hogar se torna fundamental. Los niños son mas receptivos de lo que tu piensas, y si sus padres se encuentran bien, esto nos garantizará que cada menor logre afrontar esta situación de mejor manera, sintiéndose contenidos, escuchados y con esperanza.



Recuerda que este estado es dinámico, cambiante y fluctúa en la vida de las personas. Reconoce y explora tus propios pensamientos y sentimientos. Identifica obstáculos y busca soluciones

