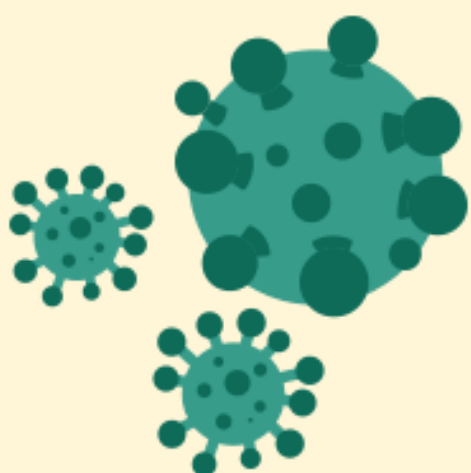


COMO VIVIR MEJOR EN ESTOS TIEMPOS

Vivir esta crisis sanitaria es difícil de entender para los adultos, imagínate como es para los niños. Aquí van 3 recomendaciones para que tus hijos puedan vivir de mejor manera esta cuarentena

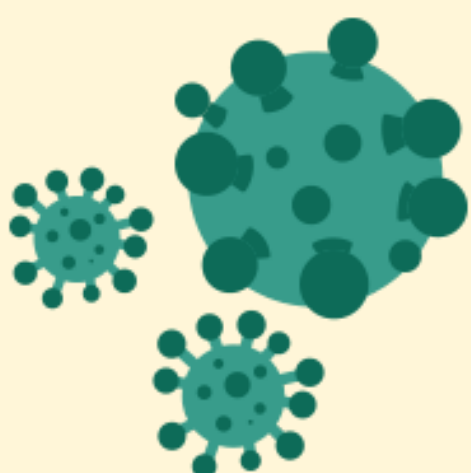
¿Qué hacer si nuestro hijo lo vemos mas irritado?



TEMA COVID19 DURANTE EL ALMUERZO

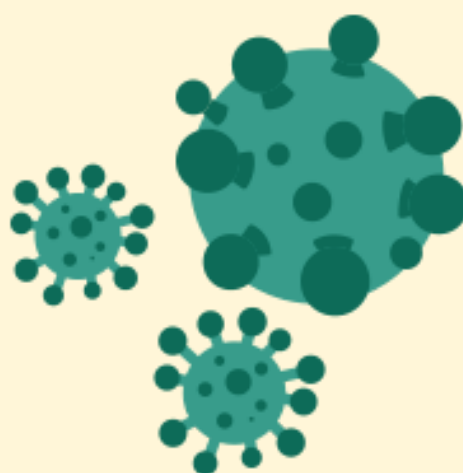
Evitemos estar almorzando con la televisión encendida y en el canal de noticieros, ya que sabemos que el contenido actual solo gira entorno a las lamentables acontecimientos provocados por el virus.

Esta información a los niños solo les va creando una sensación de inseguridad.



NO HABLAR DEL COVID19 DELANTE DE LOS NIÑOS

Los niños no necesitan saber mas detalles de la crisis sanitaria. **Evitemos hablar durante el día de: contagios, muertos, crisis de otros países, etc.**



SOBRE EXPOSICIÓN COVID-19

Será esperable que los niños muestren estados del animo mas irritable, si están pasando gran parte de sus días escuchando la tragedia del covid19. **Estemos atento a lo que conversamos dentro del hogar, durante algún trayecto en auto, etc.**